



mountain
health





4 | PRODUCTS

6 | FACE

8 | BEAUTY

10 | MAN

12 | BODY

14 | ALPINE

16 | BATHS

18 | MESSAGES

22 | KIDS

23 | INFOS

Program
Health





mountain
health

Benvenuti nella
Christophorus Beauty & More

I nostri obiettivi sono il relax, il riposo e la pace interiore. Vi vizieremo con prodotti di alta qualità ed una vasta scelta di trattamenti, facendovi provare una speciale esperienza di benessere. Nel nostro lavoro la natura riveste un ruolo essenziale: venite e lasciatevi coccolare dalle nostre mani esperte.

Vi aspettiamo!

Willkommen bei
Christophorus Beauty & More

Unser Ziel ist Ihre Entspannung, Erholung und innere Ruhe. Durch qualitativ hochwertige Produkte und für Sie speziell ausgewählte Behandlungen garantieren wir ein besonderes Wohlfühlerlebnis. Dabei spielt die Natur eine wesentliche Rolle. Treten Sie ein und lassen Sie sich von unseren geschulten Händen verwöhnen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Welcome to
Christophorus Beauty & More

Our objective is your relaxation, rest as well as your inner peace. Through quality products and special treatments, we guarantee you a special wellbeing experience. In our work nature plays an important role. Come in and let yourself be pampered by our expert hands.

We look forward to your visit!

mountain products

Prodotti
Produkte
Products



Tiröler Steinöl

Tiröler Steinöl – l'eredità benefica die mari. Da più di 100 anni la famiglia Albrecht, situata nella zona del lago Achen, produce il Tiröler Steinöl. Nel 1902 Martin Albrecht, appassionato raccoglitore di minerali, trovò per caso dei blocchi di roccia scura che identificò subito come scisto bituminoso. Questi vennero frantumati, distillati e quindi trasformati per la prima volta in Tiröler Steinöl. Oggi le tecniche si sono modernizzate ma l'olio minerale è sempre lo stesso.

Le virtù lenitive e curative del Tiröler Steinöl: Grazie alla sua armoniosa e singolare composizione al Tiröler Steinöl vengono attribuite proprietà naturali e lenitive straordinarie. Contribuisce ad un essenziale miglioramento della qualità della vita, sia che lo si usi come delicato prodotto di cura per la pelle e capelli, sia come rimedio lenitivo contro dolori muscolari e reumatici.

Tiröler Steinöl – das heilsame Erbe des Meeres. Seit mehr als 100 Jahren erzeugt die Familie Albrecht aus Pertisau Tiröler Steinöl am Achensee. 1902 entdeckte Martin Albrecht sen. diesen besonderen Ölschiefer, der heute noch im Karwendelgebirge, auf 1500 m Seehöhe bergmännisch abgebaut und zu Tiröler Steinöl verarbeitet wird.

Was das Tiröler Steinöl so einzigartig macht: Durch seine einmalige, harmonische Zusammensetzung und seinen hohen Gehalt an natürlich gebundenem Schwefel hat das TIRÖLER STEINÖL eine außerordentlich wohltuende und pflegende Wirkung. Ob als mildes Pflegemittel für Haut und Haar, oder als altbewährtes Hausmittel für den schmerzenden Bewegungsapparat bis hin zu rheumatischen Beschwerden – das TIRÖLER STEINÖL kann wesentlich zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen.

Tiröler Steinöl – the salutary heritage of the sea. For over 100 years the Albrecht Family based in Pertisau at the Achensee, produced Tyrolean Shale Oil. 1902 Martin Albrecht Sen. discovered this special oil shale. Until today, the oil shale is mined in the Karwendel mountains and processed into stone oil.

What makes Tyrolean Shale Oil so unique: With its unique, harmonious composition and its high content of naturally bonded sulphur, the Tyrolean Rock Oil has a very soothing and nourishing effect. Whether as a mild care product for skin and hair, or as classic domestic remedy for the aching locomotors system to rheumatic complaints - the Tyrolean Shale Oil can significantly contribute to improve quality of life.

Vitalis Dr. Joseph

Vitalis Dr. Joseph è situata nel cuore delle Alpi. Dal 1986 produce cosmetici certificati bio, prodotti per il benessere, oli essenziali, profumi per ambiente e prodotti per il massaggio di altissima qualità, usando esclusivamente materie prime naturali. La natura viene rispettata nella sua purezza e varietà, catturata e delicatamente inserita in efficaci prodotti di qualità. Alle persone che apprezzeranno questo impegno, i benefici si manifesteranno in bellezza, salute e benessere.

Vitalis Dr. Joseph ist ein Unternehmen im Herzen der Alpen. Seit 1986 werden hier hochwertige, bio-zertifizierte Naturkosmetik und Wellnessprodukte, ätherische Öle, Raumdüfte und Massageprodukte auf höchstem Niveau und aus natürlichen Rohstoffen hergestellt. Die Natur wird in Ihrer Reinheit und Vielfalt respektiert, schonend eingefangen und in wirkungsvollen Qualitätsprodukten eingesetzt. Für Menschen die es wertschätzen wird sie in Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden greifbar und spürbar.

Vitalis Dr Joseph is a company located in the heart of the Alps. Since 1986 quality, bio-certified natural cosmetics and wellness products, essential oils, room fragrances and massage products are manufactured at the highest level and from natural raw materials. The nature is respected in their purity and diversity, captured and gently inserted into effective quality products. For people who appreciate it, this is tangible in beauty, health and wellbeing.

Payot

Nadia Payot, donna e medico, ha creato prodotti naturali rispettosi per la pelle, in grado di dare risultati visibili.

Associando le sue competenze mediche alla bellezza, immaginò quella che definì la “cultura fisica” del viso. L’offerta di prodotti si basa sulle diverse esigenze della pelle e fornisce soluzioni ottimali.

Con un triplice impegno d’efficacia, tollerabilità e sensorialità, Payot produce trattamenti formulati con ingredienti rigorosamente selezionati da un’approfondita competenza tossicologica e testati in condizioni di utilizzo. Le Texture sono moderne, elaborate con grande cura e professionalità, con profumi delicati e piacevoli.

Optimale Pflege für sichtbare Wirksamkeit. Dr. Nadia Payot war eine der ersten Ärztinnen, die sich für Naturkosmetik und die heute hochaktuelle SPA-Kultur einsetzte. Das Produktangebot orientiert sich an den unterschiedlichen Bedürfnissen der Haut und bietet die optimale Lösung. Payot arbeitet auf Basis neuester Forschungsergebnisse, um hochwirksame Pflegeneuheiten zu entwickeln, mit dem Grundgedanken einer ganzheitlichen Schönheit, die auf der harmonischen Wechselbeziehung von Körper, Geist und Seele beruht.

Optimal care for visible efficacy. Dr Nadia Payot was one of the first doctors who campaigned for natural cosmetics and the now highly topical spa culture. The product offering, is based on the different needs of the skin and provides the optimal solution. Payot works based on the latest research results to develop highly effective care innovations, with the basic idea of a holistic beauty that is based on the harmonious interaction of body, mind and soul.

mountain face

Trattamenti Viso
Gesichtsbehandlungen
Facial Treatments

Tutti i nostri trattamenti viso comprendono: pulizia, peeling, eliminazione delle impurità, massaggio, maschera, crema e correzione delle sopracciglia.

Trattamento Viso Base Christophorus 50 min. – 59,00 €

Questo trattamento viso su misura viene adattato a seconda delle esigenze della vostra pelle e comprende pulizia, peeling, eliminazione delle impurità o massaggio, maschera e crema da giorno.

S.O.S. Sensi 50 min. – 63,50 €

Trattamento viso per una pelle sensibile e tendente ad arrossamenti. Dopo la pulizia della pelle segue un delicato peeling per rimuovere le cellule morte. Un siero intensivo ristabilisce l'equilibrio dell'epidermide.

Ultra Lift 75 min. – 85,00 €

Trattamento viso per una pelle stressata, stanca e matura, esposta ai tanti agenti ambientali. Ricco di antiossidanti, regala alla pelle una nuova luminosità, bloccando lo sviluppo dei radicali liberi ed agendo con effetto rigenerante contro il processo di invecchiamento.

Puri Solution 75 min. – 75,00 €

Trattamento purificante-equilibrante. Per una pulizia profonda. Libera la pelle dalle impurità e ravviva la luminosità dell'incarnato. Alto potere anti-batterico.

Hydra Experience 50 min. – 63,50 €

Trattamento ad alto potere dissetante. Ideale per tutti i tipi di pelle che necessitano di idratazione intensiva. Dona una sensazione di benessere, elasticità della cute e un comfort assoluto. Riequilibra il giusto livello di idratazione.

Forever Young 80 min. – 89,90 €

Trattamento contro i segni del tempo. Stimola il rinnovo delle cellule e dona nuovo splendore a viso, collo e décolleté. Le funzioni vitali della pelle vengono riattivate. La riduzione di piccole linee e rughe sono il risultato

Trattamento occhi 20 min. – 20,00 €

Trattamento rassodante e rilassante che attenua le rughe e le occhiaie. Può essere prenotato come trattamento singolo o abbinato ad altri trattamenti viso.

Extras

Correzione sopracciglia; Colorazione sopracciglia	10 min. – 12,50 €
Colorazione ciglia e sopracciglia	15 min. – 18,00 €
Depilazione labbro superiore	10 min. – 10,00 €



Alle unsere Gesichtsbehandlungen beinhalten: Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Massage, Maske, Tagescreme und Augenbrauenregulierung.

Christophorus Gesichtsbehandlung Base 50 Min. – 59,00 €

Wird individuell auf die Hautbedürfnisse abgestimmt und beinhaltet Reinigung, Peeling, Ausreinigung oder Massage, Packung und Tagescreme.

S.O.S. Sensi 50 Min. – 63,50 €

Für die empfindliche und zu Rötungen neigende Haut. Nach dem Reinigen folgt ein sanftes Peeling, um abgestorbene Hautschüppchen zu entfernen. Ein Intensivserum stellt die Hautbalance wieder her.

Ultra Lift 75 Min. – 85,00 €

Für die gestresste, müde und reifere Haut, die vielen Umwelteinflüssen ausgesetzt ist. Dieses Paket, voll mit Antioxidantien, schenkt ihrer Haut neue Leuchtkraft, stoppt die Bildung freier Radikaler und wirkt somit im Alterungsprozess vorbeugend sowie regenerierend.

Puri Solution 75 Min. – 75,00 €

Intensiv klärende und ausgleichende Gesichtsbehandlung, welche die Haut von Unreinheiten befreit und ihre Leuchtkraft deutlich belebt. Hohe antibakterielle Wirkung.

Hydra Experience 50 Min. – 63,50 €

Für alle Hauttypen mit intensivem Feuchtigkeitsverlust geeignet. Ihre Haut verspürt ein Gefühl des Wohlbefindens, Elastizität und absoluten Komfort. Der Feuchtigkeitsmangel wird wieder ausgeglichen.

Forever Young 80 Min. – 89,90 €

Wirkt gegen die Spuren der Zeit. Sie stimuliert die Zellerneuerung und wirkt aufhellend. Die Vitalfunktionen der Haut werden reaktiviert. Ausstrahlung und reduzierte Linien und Fältchen sind das Ergebnis.

Augenbehandlung 20 Min. – 20,00 €

Straffende und entspannende Augenbehandlung, die Fältchen und Augenringe mildert. Als Einzelbehandlung oder Zusatzbehandlung mit allen Gesichtsbehandlungen buchbar.

Extras

Augenbrauen zupfen; Augenbrauen färben 10 Min. – 12,50 €
Augenbrauen und Wimpern färben 15 Min. – 18,00 €
Oberlippe Depilation 10 Min. – 10,00 €

All our facial treatments includes: cleansing, peeling, deep cleansing, massage, mask, day cream and eyebrow regulation.

Christophorus Facial Treatment Base 50 min. – € 59.00

This facial treatment is individually tailored to your skin needs and includes cleansing, exfoliation, deep cleansing or massage, mask and day cream.

S.O.S. Sensi 50 min. – € 63.50

Our facial treatment for skin that is sensitive and prone to reddening. A gentle peeling follows a cleansing to remove dead skin cells. An intensive serum brings your skin back into balance.

Ultra Lift 75 min. – € 85.00

This treatment is for tense, tired and mature skin which is affected by so much environmental exposure. This pack, full with antioxidants, gives your skin new luminance, stops radical accumulation, is regenerating, and acts as a preventive measure in the ageing process

Puri Solution 75 min. – € 75.00

Intensive clarifying and balancing facial treatment, which rids the skin of impurities and revives their luminosity. High antibacterial effect.

Hydra Experience 50 min. – € 63.50

This facial is suitable for all skin types with intensive moisture loss. Your skin feels a sense of well-being, resilience and absolute comfort. The moisture deficits will be compensated.

Forever Young 80 min. – € 89.90

The facial treatment counteracts the effects of time. It stimulates cell regeneration and the vital functions of the skin are reactivated. Radiance, reduced lines and wrinkles are the result

Eye treatment 20 min. – € 20.00

Firming and relaxing eye treatment that reduces fine lines and dark circles under the eyes. Can be booked as an individual treatment or additional treatment with all facials.

Extras

Eyebrow correction; Eyebrow tint 10 min. – € 12.50
Eyebrow and Eyelash tint 15 min. – € 18.00
Upper lip waxing 10 min. – € 10.00

mountain beauty

Cosmetica

Für den gepflegten Körper

Beauty



Manicure

Per la cura delle Sue mani. Le unghie vengono accorciate e limate, le cuticole delicatamente rimosse. Alla fine segue un massaggio alle mani con un'intensiva crema curativa.

Manicure	40 min. – 30,00 €
Manicure con smalto	50 min. – 34,00 €
French Manicure	50 min. – 38,00 €
Manicure con Shellac (semipermanente)	80 min. – 46,00 €

Soft Manicure

75 min. – 49,00 €

Un trattamento di benessere per le Vostre mani. Dopo un delicato peeling segue la manicure. Per finire le mani vengono massaggiate con ricca crema curativa.

Pedicure

Dopo un pediluvio, le unghie vengono accorciate e limate, le callosità e le cuticole delicatamente rimosse. Alla fine vi rilasserete con un piacevole massaggio ai piedi.

Pedicure	50 min. – 41,00 €
Pedicure con smalto	50 min. – 46,00 €
French Pedicure	60 min. – 50,00 €
Pediküre mit Shellac (Permanentlack)	80 min. – 55,00 €

Soft Pedicure

75 min. – 64,00 €

Trattamento di benessere per i Vostri piedi. Dopo un delicato peeling segue la pedicure. Per concludere un rilassante e riattivante massaggio a base di una ricca crema curativa.

Depilazione	Seet depil	con cera
Completa (gamba intera, inguine, ascelle)	53,00 €	48,00 €
Metà gamba	27,00 €	24,00 €
Gamba intera	40,00 €	36,00 €
Inguine	15 – 20 €	13 – 18 €
Ascelle	16,00 €	14,00 €
Braccia	19,00 €	17,00 €
Torace/schiena	26,00 €	24,00 €
Labbro superiore	11,00 €	10,00 €

Depilazione delicata -Sweet depil

Questo trattamento, grazie ad un nuovo metodo con la pasta di zucchero e una speciale tecnica di applicazione, permette una depilazione delicata, duratura e morbida, che può essere impiegata anche se la pelle è estremamente delicata. La pasta di zucchero con i suoi ingredienti naturali – zucchero, olio di limone e acqua – è libera da componenti chimici.

Maniküre

Für streichelzarte und gepflegte Hände. Die Nägel werden in Form gebracht und die Nagelhaut zurückgeschoben. Anschließend wird eine intensive Pflege in die Hände einmassiert.

Maniküre	40 Min. – 30,00 €
Maniküre mit Lack	50 Min. – 34,00 €
Maniküre mit French-Lack	50 Min. – 38,00 €
Maniküre mit Shellac (Permanentlack)	80 Min. – 46,00 €

Soft Maniküre

75 Min. – 49,00 €

Verwöhnbehandlung für geschmeidig zarte Hände. Nach einem Händepeling wird die Maniküre durchgeführt. Anschließend werden die Hände mit einer intensiven Pflege einmassiert.

Pediküre

Nach einem einstimmenden Fußbad werden die Nägel gekürzt, in Form gebracht, die Hornhaut und Nagelhaut sanft entfernt. Zum Abschluss entspannen Sie noch bei einer kurzen Fußmassage.

Pediküre	50 Min. – 41,00 €
Pediküre mit Lack	50 Min. – 46,00 €
Pediküre mit French-Lack	60 Min. – 50,00 €
Pediküre mit Shellac (Permanentlack)	80 Min. – 55,00 €

Soft Pediküre

75 Min. – 64,00 €

Verwöhnbehandlung für geschmeidig zarte Füße. Nach einem Fußpeeling wird die Pediküre durchgeführt. Anschließend werden die Füße mit einer intensiven Pflege einmassiert.

Depilation

	Seet depil	mit Wachs
Ganzkörper (Bein, Bikini, Achsel)	53,00 €	48,00 €
Unterschenkel	27,00 €	24,00 €
Ganzes Bein	40,00 €	36,00 €
Bikinizone	15 – 20 €	13 – 18 €
Achseln	16,00 €	14,00 €
Arme	19,00 €	17,00 €
Brust/Rücken	26,00 €	24,00 €
Oberlippe	11,00 €	10,00 €

Sanfte Enthaarung – Sweet depil

Durch diese neuartige Methode mit Zuckerpaste und einer speziellen Technik ist eine sanfte, schonende und langanhaltende Depilation möglich, die auch für eine empfindliche Haut angewendet werden kann. Die Zuckerpaste besteht aus natürlichen Inhaltsstoffen - Zucker, Zitronenöl, Wasser - und ist frei von chemischen Zusätzen.

Manicure

For delicate and well-groomed hands. The nails are shaped and the cuticles are pushed back. At the end an intensive care is massaged into the hands.

Manicure	40 min. – € 30.00
Manicure with polish	50 min. – € 34.00
French manicure	50 min. – € 38.00
Manicure with Shellac (permanent polish)	80 min. – € 46.00

Soft Manicure

75 min. – € 49.00

A pampering treatment for soft and beautiful hands. After a hands peeling manicure is performed. At the end the hands are massaged with an intensive care cream.

Pedicure

After a warm foot bath, the nails are trimmed and shaped. The cornea and the cuticles are gently removed. At the end you will relax with an enjoyable massage.

Pedicure	50 min. – € 41.00
Pedicure with polish	50 min. – € 46.00
French Pedicure	60 min. – € 50.00
Pedicure with Shellac (permanent polish)	80 min. – € 55.00

Soft Pedicure

75 min. – € 64.00

A pampering treatment for soft and beautiful feet. After a foot scrub pedicure is performed. Afterwards your feet are massaged with an intensive care cream.

Depilation

	Seet depil	Warm Waxing
Full body (Full leg, Groin, Armpits)	€ 53.00	€ 48.00
Half leg	€ 27.00	€ 24.00
Full leg	€ 40.00	€ 36.00
Groin	€ 15 – 20	€ 13 – 18
Armpits	€ 16.00	€ 14.00
Arms	€ 19.00	€ 17.00
Chest or back	€ 26.00	€ 24.00
Upper lip	€ 11.00	€ 10.00

Sweet depil

This treatment, thanks to a new method with sugar paste and special application techniques, allows a delicate lasting and soft hair removal, which can be also used in case of sensitive skin. The sugar paste contains natural ingredients - sugar, lemon and water - and is free of chemical components.

mountain man

Per Lui

Reine Männersache

Just for men



Trattamento viso specifico per Lui

70 min. – 75,00 €

Trattamento viso specifico per l'uomo. Il trattamento prevede l'impiego di prodotti ad effetto rigenerante ed idratante della linea Payot Homme "OptiMale". Dopo un'accurata pulizia, la pelle viene stimolata. Il risultato: una pelle liscia, elastica e un volto pieno di energia.

Impacco sportivo Christophorus

Impacco

25 min. – 39,00 €

Impacco e massaggio parziale

50 min. – 72,00 €

Il rosmarino aumenta la circolazione sanguinea dei muscoli e rilassa. L'olio di iperico aiuta ad alleviare i dolori muscolari. Ancora più efficace in combinazione con un massaggio parziale.

Massaggio Sportivo

50 min. – 65,00 €

Massaggio deciso, con effetti ad alta intensità sui muscoli, in preparazione per le prestazioni atletiche o per il rilassamento muscolare dopo l'attività sportiva.

Fango alpino & pino mugo®

Impacco

25 min. – 39,00 €

Impacco e massaggio parziale

50 min. – 72,00 €

Un vero "must" del benessere per gli amanti delle tradizioni alpine. Il profumo del pino mugo in combinazione con sedimenti naturali a grana sottile favorisce la detossinazione attraverso la pelle. Con azione tonificante e rinforzante.

Massaggio decontratturante

Massaggio

50 min. – 57,00 €

Massaggio con impacco

75 min. – 90,00 €

Questo rilassante massaggio completo scioglie le tensioni e le contratture muscolari donando benessere e armonia. Ancora più efficace in combinazione con un impacco al fango.

Cosmetica per Lui

Pedicure

50 min. – 30,00 €

Manicure

50 min. – 41,00 €

Depilazione schiena

20 min. – 24,00 €

Depilazione torace

20 min. – 24,00 €

Gesichtspflege speziell für die Männerhaut 70 Min. – 75,00 €

Spezifische Gesichtsbehandlung für den gepflegten Mann von heute. Mit regenerierenden und feuchtigkeitsspendenden Pflegeprodukten von Payot Homme „OptiMale“. Die Haut wird gereinigt und neu stimuliert. Das Ergebnis: eine geschmeidige Haut und ein Gesicht voller Energie.

Christophorus Sportler Packung

Packung 25 Min. – 39,00 €

Packung mit Teilmassage 50 Min. – 72,00 €

Der Rosmarin erhöht die Durchblutung der Muskulatur und wirkt entspannend. Das Öl des Johanniskrauts hilft Muskelschmerzen zu lindern, noch effizienter in Kombination mit einer Teilmassage.

Sportmassage 50 Min. – 65,00 €

Kraftvolle Massage mit intensiver Wirkung auf die Muskulatur, zur Vorbereitung auf sportliche Leistungen oder zur Muskelentspannung nach dem Sport.

Alpenfango mit Latschenkiefer®

Packung 25 Min. – 39,00 €

Packung mit Teilmassage 50 Min. – 72,00 €

Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Muss“. Die Latschenkiefer duftet außergewöhnlich alpin. Sie fördert in Kombination mit natürlichen und feinkörnigen Sedimenten die Entgiftung über die Haut und wirkt belebend. Die Basis für eine schöne und gesunde Haut.

Entspannungsmassage

Massage 50 Min. – 57,00 €

Massage mit Packung 75 Min. – 90,00 €

Diese entspannende Ganzkörpermassage lockert Muskelverspannungen und schenkt Ihnen Wohlbefinden und Harmonie, noch effizienter in Kombination mit einer Fangpackung.

Kosmetik für den Mann

Pediküre 50 Min. – 30,00 €

Maniküre 50 Min. – 41,00 €

Depilation Rücken 20 Min. – 24,00 €

Depilation Brust 20 Min. – 24,00 €

Face special treatment for men 70 min. – € 75.00

Great facial treatment for the well-groomed man. With regenerating and moisturizing care products of Payot Homme „OptiMale“. The skin is cleaned and re-stimulated. The result: a smooth skin and a face full of energy.

Christophorus Sportsman Pack

Pack 25 min. – € 39.00

Pack with partial massage 50 min. – € 72.00

Rosemary increases the blood circulation of the muscles and relaxes. The St. John's herb oil helps to relieve muscle pain, even more effective in combination with a partial massage

Sports Massage 50 min. – € 65.00

Powerful massage with intensive effects on the muscles – in preparation for sport activities or for relaxing the muscles afterwards.

Alpine Mud & Dwarf Pine®

Pack 25 min. – € 39.00

Pack with partial massage 50 min. – € 72.00

An absolute “must” for lovers of Alpine wellbeing. Dwarf pine trees emanate the typical Alpine scent which, mixed with fine grained natural sediments, enhances detoxification through the skin and helps to bring about invigorating effects.

Relax Massage

Massage 50 min. – € 57.00

Massage with pack 75 min. – € 90.00

This relaxing full-body massage releases muscle tension and creates a feeling of harmony and wellbeing. Even more effective in combination with a fango pack.

Cosmetic for the men

Pedicure 50 min. – € 30.00

Manicure 50 min. – € 41.00

Back waxing 20 min. – € 24.00

Chest waxing 20 min. – € 24.00

mountain body

Trattamenti Corpo
Körperbehandlungen
Body treatments



Christophorus Luxury Experiences

45 min. – 55,00 €

Ricco di preziose essenze, questo meraviglioso trattamento è una vera esperienza colma di piacere. Il Vostro corpo viene attivato con un peeling rigenerante, arricchito da semi di albicocca e di mandorle. Un delicato massaggio al balsamo di mirra e olio di nocciola, stimola l'energia vitale e favorisce il rilassamento totale del corpo e dell'anima. Gli avvolgenti profumi aiutano a staccare la spina e sognare.

Rivitalizzante per gambe stanche e pesanti

25 min. – 49,00 €

Questo trattamento è un beneficio per i Vostri piedi. La morbida e fresca consistenza dei prodotti allevia la sensazione di stanchezza, pesantezza, e gonfiore alle gambe. Iniziamo il trattamento con un peeling tonificante e rinfrescante. Un successivo piacevole massaggio drenante ottimizza il risultato dando sollievo e riattivando la circolazione.

Trattamento purificante della schiena

45 min. – 55,00 €

La pelle della schiena viene preparata con un trattamento esfoliante, quindi segue l'eliminazione delle impurità. Per lenire applichiamo una maschera idratante e finiamo con una crema nutriente.

Peeling ai fiori di fieno

25 min. – 35,00 €

Questo trattamento ai fiori di fieno, arricchito con sale rosa di montagna, purifica la pelle in profondità, ne stimola la rigenerazione e lascia la pelle con un aspetto più chiaro, pulito e luminoso

Peeling al sale marino

25 min. – 35,00 €

Deterge e purifica la pelle riattivando la circolazione sanguigna. Inoltre i principi attivi all'essenza di citronella donano idratazione e freschezza.

Snellente e rassodante

50 min. – 62,00 €

Ideale per trattare la cellulite e la mancanza di tono. Un trattamento su misura per affinare la silhouette, combattere gli inestetismi della cellulite e donare energia e vitalità al corpo.

Christophorus Luxury Experiences 45 Min. – 55,00 €

Genießen Sie eine wunderbare Ganzkörperbehandlung mit luxuriösen Pflegewirkstoffen. Ihr Körper wird mit einem regenerierenden Körperpeeling, angereichert mit Mandel-Aprikosenkerne, aktiviert. Die abschließende Massage mit dem zart schmelzenden Massagebalsam aus Myrrhe und Haselnuss Öl, stimuliert die Lebensenergie und fördert die ganzheitliche Entspannung von Körper und Seele. Die herrlichen Düfte lassen sie umgehend abschalten und genießen.

Belebung für müde und schwere Beine 25 Min. – 49,00 €

Eine Wohltat für die Füße. Die geschmeidigen und kühlenden Texturen lindern sofort das Gefühl von müden und schweren, geschwellenen Beinen. Durch ein intensives Peeling erhalten Sie ein Gefühl von belebender frische und Wohlbefinden. Eine anschließende Massage optimiert das Behandlungsergebnis und die Beine fühlen sich wieder entspannt und befreit an.

Reinigende Rückenbehandlung 45 Min. – 55,00 €

Der Rücken wird durch ein Peeling und Bedampfung vorbereitet, anschließend wird die Tiefreinigung durchgeführt. Zum beruhigen wird eine Feuchtigkeitsspendende Maske aufgetragen und zum Abschluss eine Creme.

Heublumenpeeling 25 Min. – 35,00 €

Das mit feinem Berg Salz angerichtete Heupeeling reinigt die Haut, fördert die Regeneration und lässt die Haut klarer, heller und leuchtender erscheinen.

Meersalzpeeling 25 Min. – 35,00 €

Reinigt die Haut, entgiftet und regt die Durchblutung an. Die kräftigen Wirkstoffe vom Zitronengras spenden Feuchtigkeit und Frische.

Abnehmen und Straffen 50 Min. – 62,00 €

Maßgeschneidert zur Verbesserung der Körpersilhouette und zur Bekämpfung von Cellulite. Der Körper erhält neue Energie und Vitalität. Die Haut ist fühlbar und greifbar geglättet und gefestigt.

Christophorus Luxury Experiences 45 min. – € 55.00

Enjoy a wonderful full body treatment with luxurious skincare ingredients. Your body's energies are regenerated with a body scrub, enriched with gold-activated micro beads. The final massage with delicate melting balm of myrrh and hazelnut oil stimulates the vital energy and promotes total relaxation of body and soul. The wonderfully fragrant scents will help you to unplug and start dreaming.

Revitalization for tired and heavy legs 25 min. – € 49.00

This treatment for your feet will relieve the smooth textures and cooling off a feeling of tired and heavy, swollen legs. Through an intense peeling you get a sense of invigorating freshness and well-being. A subsequent pressure point massage optimize the treatment outcome and the legs feel relaxed again.

Purifying Back Treatment 45 min. – € 55.00

The back is prepared by an exfoliating scrub and warm steam, then the deep cleaning is performed. A moisturizing pack is applied to calm and finally the treatment ends with a soft care cream.

Hay Flowers Scrub 25 min. – € 35.00

The relaxing peeling with mountain salt and fragrant hay flowers cleans the skin deeply and stimulates the regeneration and blood circulation. The skin acquires natural shine.

Sea Salt Scrub 25 min. – € 35.00

Cleanses the skin, detoxifies and stimulates blood circulation. The powerful active ingredients of lemongrass donate moisturize and freshness to your skin.

Slimming and firming 50 min. – € 62.00

To treat the cellulite. A tailored treatment for a personal experience to fit the silhouette and give new energy and vitality to the body.

mountain alpine

Impacchi Alpini
Alpine Packungen
Alpine Soft Packs



Il soft pack prevede l'utilizzo di un morbido materasso ad acqua che con un lento movimento ed il calore favoriscono il relax e l'assorbimento dei principi attivi. Immergetevi nel meraviglioso mondo della tradizione alpina, provando un trattamento di prima qualità. Per completare il trattamento, consigliamo un successivo massaggio parziale.

Impacco Alpino	25 min. – 39,00 €
Impacco Alpino con massaggio parziale	50 min. – 70,00 €

Arnica montana & iperico®: Lasciatevi pervadere dalla forza tonificante delle piante del sole. Questo bagno salutare dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli spossati. La forza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico cancella lo stress e scioglie ogni tensione.

Timo serpillo & pino cembro®: Disintossicate il Vostro corpo e rilassatevi in tutta tranquillità. Il timo serpillo stimola il metabolismo della pelle, rafforza i nervi e potenzia il microcircolo cutaneo. In combinazione con l'effetto riequilibrante del pino cembro su circolazione sanguigna e salute, questo bagno salutare non solo rafforza l'apparato respiratorio ma anche, in particolare, il sistema nervoso.

Fango alpino & pino mugo®: Un vero "must" del benessere per gli amanti delle tradizioni alpine. Il profumo del pino mugo in combinazione con sedimenti naturali a grana sottile favorisce la detossinazione attraverso la pelle. Con azione tonificante e rinforzante.

Calendula & camomilla®: Una cura particolare per la pelle sciupata. Calendula e camomilla attivano la rigenerazione cellulare e hanno effetto emolliente sulla pelle irritata: il colorito riacquista la sua freschezza, la cute arida si ammorbidisce e splende.

Tiroler Steinöl-Fango: L'impacco coccola meravigliosamente le articolazioni. Questo particolare olio, proveniente dal Achensee in Tirolo, viene riscaldato e applicato direttamente sul corpo in forma di impacco al fango. Molto piacevole ed indicato dopo le attività sportive.

Bagno di fieno	40 min. – 49,00 €
Bagno di fieno e massaggio parziale	60 min. – 75,00 €

Secondo un'antica tradizione tirolese basta trascorrere una notte tra il fieno per sentirsi completamente rigenerati. Il segreto sono le piante officinali del fieno, che con il caldo sprigionano i principi attivi che vengono assorbiti dall'organismo, riattivando la circolazione ed alleviando dolori articolari e muscolari.

Die Softpackliege ist ein geheiztes Wasserbett. Auf unserer Softpackliege kann man himmlisch entspannen. Ganz spezielle und wertvolle Produkte werden am Körper aufgetragen. Tauchen Sie ein in die Welt alpiner Tradition. Um die Behandlung zu vervollständigen, empfehlen wir eine anschließende Teilmassage.

Packung	25 Min. – 39,00 €
Packung mit Teilmassage	50 Min. – 70,00 €

Arnika & Johanniskraut®: Fühlen Sie die belebende Kraft der Sonnenpflanze. Dieses Gesundheitsbad spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neuer Fitness. Die Kraft des Wirkstoffkomplexes von Arnika & Johanniskraut baut Stress ab und löst Verspannungen.

Feldthymian & Zirbel®: Feldthymian belebt den Hautstoffwechsel, stärkt die Nerven und fördert die Durchblutung der Haut. Kombiniert mit der ausgleichenden Wirkung der Zirbelkiefer auf Kreislauf und Befinden stärkt dieses Gesundheitsbad nicht nur Ihre Atmung, sondern ganz speziell auch Ihre Nerven.

Alpenfango mit Latschenkiefer®: Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Muss“. Die Latschenkiefer duftet außergewöhnlich alpin. Sie fördert in Kombination mit natürlichen und feinkörnigen Sedimenten die Entgiftung über die Haut und wirkt belebend. Die Basis für eine schöne und gesunde Haut.

Ringelblume & Kamille®: Eine besondere Pflege strapazierter Haut. Ringelblume & Kamille aktivieren die Zellregeneration und wirken beruhigend auf gereizte Haut: Ihr Teint wird frisch, trockene Haut geschmeidig. Ihre Haut erstrahlt in neuem Glanz.

Tiroler Steinöl-Fango: Sämtliche Gelenke werden mit der Körperpackung herrlich verwöhnt. Steinöl wird am Achensee abgebaut und mittels lokaler Wärmebehandlung direkt auf den Körper als Fangopackung aufgetragen. Sehr wohltuend nach dem Sport.

Heubad	40 Min. – 49,00 €
Heubad mit Teilmassage	60 Min. – 75,00 €

Nach alter Tiroler Tradition braucht man nur eine Nacht im Heu zu verbringen und man fühlt sich vollständig regeneriert. Das Geheimnis sind die wertvollen Wirkstoffe hochalpiner Kräuter. Durch die Wärme gibt das Heu seine wohltuenden und kraftvollen Essenzen an den Körper ab und lindert rheumatische Beschwerden sowie Muskel- und Gelenkschmerzen. Der Blutkreislauf wird aktiviert, der Organismus entspannt.

Our softpack treatments make use of a soft waterbed and a thermo blanket with heated linen soaked in your favourite herbal solution. The slow movement of the waterbed and the warmth of the blanket create the sensation of pure relaxation and favour the absorption of the active principles contained in the linen. The innovative alpine healthcare baths exploit the synergy of the Alpine active principles to enhance your feeling of wellbeing. Immerse yourself into the miraculous world of Alpine tradition and experience the pleasure of a first class beauty treatment. We recommend the treatment in combination with a partial massage.

Apline Pack	25 Min. – € 39.00
Alpine Pack and partial massage	50 Min. – € 70.00

Mountain Arnica & Amber®: Bath and feel the power of the Sun Herbs pervading your body and soul. This revitalizing bath gives new energy to joints and weary muscles. The combined powers of the active principles of arnica and amber erase stress and release all kinds of tensions.

Wild Thyme & Stone Pine®: Detoxify your body and relax in pleasant atmosphere. Wild thyme stimulates skin metabolism, enlivens skin tissues and strengthens nerves. Together with the equalizing effect of stone pine on blood circulation, this healthy bath gives new energy to your respiratory apparatus and nervous system.

Alpine Mud & Dwarf Pine®: An absolute “must” for lovers of Alpine wellbeing. Dwarf pine trees emanate the typical Alpine scent which, mixed with fine grained natural sediments, enhances detoxification through the skin and helps to bring about invigorating effects.

Calendula and Camomile®: A special treatment for weak and tired skin. Calendula and camomile activate cell regeneration and have an emollient effect upon irritated skin: your skin tone regains freshness and dry skin becomes soft and fair.

Tyrolean Steinöl-Fango All joints are treated wonderfully with the body wrap. Stone oil from the Achensee are applied by a heat treatment directly to the body as a mud pack. Very pleasant after sports and other activities.

Hay Bath	40 min. – € 49.00
Hay Bath with partial massage	60 min. – € 75.00

According to an ancient tradition, sleeping one single night on hay is enough to make you feel completely regenerated. The alpine herbs contained in the hay are the secret of this treatment. The heat makes give off the active ingredients of the herbs that are absorbed by the body, stimulating the circulation and relieving joint and muscular pain.

mountain baths

Bagni nella vasca idromassaggio "Sanospa"

Bäder in der Sanospa-Massagewanne

Massage Baths Sanospa



La vasca idromassaggio da sollievo alla muscolatura, agendo con 200 ugelli dal collo fino alla punta dei piedi. La cromoterapia completa l'effetto rilassante: avrete la sensazione di essere immersi nello Champagne.

Bagno con Idromassaggio

25 min. – 38,00 €

Bagno di Cleopatra

Il latte è uno degli emollienti per la pelle più usati e conosciuti nell'antichità. Cleopatra, leggendaria regina dell'antico Egitto, affidava la sua bellezza a bagni di latte di capra e miele. Grazie all'azione nutriente e idratante del latte, questo bagno è ideale per chi ha problemi di pelle secca e denutrita.

Bagno al sale marino

Ricco di sali minerali questo bagno depura l'organismo e allo stesso tempo purifica la pelle.

Bagno ai fiori d'arancio®

Il bagno ai fiori d'arancio aiuta ad alleviare lo stress ed a ridare al corpo il giusto equilibrio.

Bagno al pino mugo®

Il pino mugo rafforza il sistema immunitario e dona nuova vitalità.

Bagno al timo®

È un bagno antinfluenzale, che in inverno può essere consigliato come prevenzione per le malattie tipiche delle stagioni fredde.

Bagno Rivalizzante Tirolese

Ideale per rigenerare e rivalizzare il corpo e la mente. Il bagno è caratterizzato da una composizione di oli essenziali tirolesi di alta qualità. L'aggiunta di olio di jojoba e olio di soia aumentano il benessere.

Die Bäder lockern Ihre Muskulatur vom Nacken bis zu den Zehen und Sie tanken neue Vitalität. Die Unterwasserbeleuchtung färbt das Wasser abwechselnd in den Farben des Regenbogens, die auch eine „heilende“ Wirkung hat, nämlich die der Farbtherapie.

Massage Bad

25 Min. – 38,00 €

Cleopatra-Bad

Seit der Antike gilt Milch als eine der bekanntesten und meist verwendeten Weichmacher für die Haut. Cleopatra, die legendäre Königin des alten Ägypten, vertraute ihre Schönheit Bädern in Ziegenmilch und Honig an. Dank der nährenden und Feuchtigkeit spendenden Milch ist dieses Bad bei sehr trockener Haut ideal.

Solebad

Durch zahlreiche Mineralien werden die Haut und der gesamte Körper entgiftet, entschlackt und entwässert. Wirkt hervorragend bei Wasseransammlungen.

Orangenblütenbad®

Das Orangenblütenbad hilft, Stress abzubauen und bringt Sie wieder ins Gleichgewicht.

Latschenkieferbad®

Die Latschenkiefer stärkt das Immunsystem und schenkt neue Vitalität.

Thymianbad®

Das Thymianbad ist ein Erkältungsbad, das im Winter auch präventiv für die ganzen Wintererkrankungen empfohlen werden kann.

Tiroler Vitalbad

Zum Regenerieren und Beleben von Körper und Geist. Das Bad zeichnet sich durch eine Komposition hochwertiger ätherischer Öle aus. Jojobaöl und Sojaöl verwöhnen die Haut zusätzlich.

Sanospa: a bathtub and masseur in one: It is a special tub, with more than 200 waterjets that gently yet effectively massage your body from your toes up to your neck. The chromo therapy completes the relaxing effect of the bath. You will feel like you were bathing in Champagne.

Massage Bath

25 min. – € 38.00

Cleopatra Bath

Milk was used as luxurious skin moisturizer even in ancient cultures. Cleopatra, the legendary Egyptian queen, was known to soak herself in luxurious baths of goat milk and honey. Thanks to the healing and hydrating properties of milk, this bath is highly recommended for all those who have problems with dry and weary skin.

Sea Salt Bath

This bath contains many minerals, purifies the organism and at the same time cleanses the skin.

Orange blossom Bath®

Our orange blossom bath helps alleviating stress and regaining mental balance.

Dwarf Pine Bath®

Dwarf pine essences strengthen the immune system and confer vitality.

Thyme Bath®

This bath revs up your immune system. Recommended especially during the flu season.

Tyrolean Vital Bath

To regenerate and revitalize body and mind. The rich bath is characterized by a composition of high-quality essential oils. In addition, jojoba and soya oil pamper your skin.

mountain massages

Massaggi
Massagen
Massages



Massaggio Steinöl Christophorus 50 min. – 65,00 €

Massaggio con effetti ad alta intensità sulla muscolatura. Ideale dopo l'esercizio sportivo per sciogliere i muscoli. Usiamo uno speciale e ricco olio ed un tonico della Tiroler Steinöl®.

Massaggio agli oli aromatici 50 min. – 63,00 €

Ha un profondo effetto rilassante, riduce lo stress e riporta il corpo in uno stato di pace interiore e serenità. Le energie della mente e del corpo vengono stimolate. Per un rilassamento generale dopo l'attività fisica, a seconda delle Vostre specifiche esigenze, vengono selezionati vari oli essenziali. ARMONIA, VITALITÀ, EQUILIBRIO

La Trilogia di Payot 50 min. – 63,00 €

A scelta sono disponibili tre preziosi abbinamenti di oli:
Olio al bergamotto e alla menta piperita: rassodante e rivitalizzante
Olio all'arancio e al pompelmo: purificante e lenitivo
Olio alle mandorle e al pistacchio: idratante e rilassante

Massaggio al Miele 50 min. – 61,00 €

Questo trattamento mirato e intensivo alla schiena scioglie notevolmente le tensioni esistenti. Un trattamento con intenso effetto rilassante. Da secoli il miele è universalmente noto come efficace rimedio naturale. Grazie al massaggio, il miele biologico penetra a fondo e svolge un'azione rigenerante e purificante.

Massaggio risonanza alla schiena 50 min. – 61,00 €

Rilassa e dona profondo benessere, grazie alla sapiente combinazione tra massaggio manuale, l'uso dell'antica tecnica della coppettazione e l'applicazione di un rullo caldo. Egualmente efficaci sono le campane tibetane che producono vibrazioni. La stimolazione sonora riequilibra i flussi energetici e riporta corpo e mente in armonioso accordo.

Hot Stones Massage 70 min. – 80,00 €; 50 min. – 63,00 €

Antica tecnica di massaggio con l'impiego di pietre laviche tratte dal cuore della natura. Con questo massaggio si alleviano le tensioni e si riattiva l'energia dei meridiani, lasciando una sensazione di profondo benessere.

Massaggio alpino al legno di cirmolo 50 min. – 63,00 €

Il beneficio incomparabile dei bastoncini di cirmolo renderà questo massaggio un'esperienza indimenticabile. I muscoli si distendono e il tessuto si rilassa. Le vie respiratorie e il sistema immunitario si rafforzano.

Christophorus Steinöl Massage 50 Min. – 65,00 €

Mit intensiver Wirkung auf die Muskulatur. Ideal nach sportlicher Betätigung zur Lockerung der beanspruchten Muskeln. Wir verwenden dafür ein spezielles und reichhaltiges Öl und Hauttonic von Tiroler Steinöl®.

Aromaölmassage 50 Min. – 63,00 €

Hat eine zutiefst entspannende Wirkung, baut Stress ab und verleiht dem Körper einen heilsamen Zustand der inneren Ruhe und Gelassenheit. Geistige und körperliche Energien werden angeregt. Zur allgemeinen Entspannung und nach sportlicher Aktivität werden verschiedene Kräuteröle individuell ausgewählt und Ihren speziellen Bedürfnissen angepasst. Armonia, Vitalität, Equilibrio

Trilogie von Payot 50 Min. – 63,00 €

Zur Auswahl stehen drei wertvolle Ölkombinationen:
Bergamotte- und Pfefferminz Öl: Straffend und revitalisierend
Orange- und Pampelmuse Öl: Entschlackend und beruhigend
Mandel- und Pistazien Öl: Feuchtigkeitsspendend und entspannend

Honig Massage 50 Min. – 61,00 €

Diese gezielte und intensive Rückenanwendung löst spürbar vorhandene Anspannungen. Schon immer wurde naturreiner Honig als bewährtes Hausmittel geschätzt. Er wird direkt auf dem Rücken einmassiert und in Verbindung mit einer lockernden Ganzkörpermassage werden Schlackenstoffe gelöst und können vom Körper ausgeschieden werden.

Resonanz Rückenmassage 50 Min. – 61,00 €

Die Wirkung der Rückenmassage in Kombination mit dem Einsatz von Schröpfgläsern und einer warmen Rolle schenkt wohltuende Entspannung und bringt Körper und Geist in harmonischen Einklang. Die Schwingungen tibetischer Klangschalen fließen durch Ihren Körper. Die sanfte Vibration wirkt beruhigend und lässt jeglichen Stress verfliegen.

Hot Stones Massage 70 Min. – 80,00 €; 50 Min. – 63,00 €

Die Massage mit Lavasteinen aus dem Herzen der Natur und wertvollen Ölen ist eine Behandlung, durch welche Körper und Geist tiefes Wohlbefinden und Entspannung verspüren. Der Energiefluss der natürlichen Elemente wird aktiviert.

Alpine Zirbelholz Massage 50 Min. – 63,00 €

Die Natur direkt am Körper spüren. Mit speziellen Zirbelholzstäben wird diese Massage zu einem einzigartigen Erlebnis. Die Muskulatur wird gelockert und entspannt, die Atemwege und das Immunsystem gestärkt.

Christophorus Massage Steinöl 50 min. – € 65.00

Massage with intensive effects on muscles. Ideal after sports activities to loosen the muscles. We use the special and rich oil and skin tonic of Tyrolean Steinöl®.

Aromatic Oil Massage 50 min. – € 63.00

This treatment has a deeply relaxing effect, reduces stress and gives the body a wholesome state of inner peace and tranquillity. Mental and physical energies are stimulated. For general relaxation and after sport activities, various herbal oils are individually selected and adapted to your specific needs. Harmony, Vitality, Balance

The Trilogy of Payot 50 min. – € 63.00

Your choices are three precious oil combinations:
Bergamot and peppermint oil: Firming and revitalizing
Orange and grapefruit oil: purifying and soothing
Almond and pistachio oil: moisturizing and relaxing

Honey back treatment 50 min. – € 61.00

This intensive back treatment releases tensions. For centuries honey has been used as a natural remedy. A special massage technique is employed to rub natural honey deep into the skin layers and gently removes impurities. Acting intensively on meridians, the whole organism is stimulated and strengthened.

Dorsally resonance massage 50 min. – € 61.00

A treatment that combines traditional alpine methods with proven techniques from ancient cultures. A relaxing manual back massage, combined with cupping glasses and a warm massage roller brings harmony to body and soul. Finally, the vibrations of Tibetan sounding bowls flow through the whole body. The sound waves provide wellbeing and relaxation. The stress flow away.

Hot Stones Massage 70 min. – € 80.00 50 min. – € 63.00

This ancient massage technique uses warm lava stones to massage the body. All tensions will be released and the energy in the meridians reactivated. It leaves a sensation of lightness and wellbeing.

Swiss Pine Massage 50 min. – € 63.00

Feel the Nature directly on your body. With special pineal wooden rods, this massage is a unique experience. The muscles are loosened and relaxed. The respiratory tract and the immune system will be strengthened.

Ayurveda: Abhyanga

70 min. – 78,00 €

Il più conosciuto dei massaggi ayurvedici. Una indescrivibile sensazione di pienezza e totalità nasce quando ogni centimetro della pelle viene cosparso di uno speciale olio caldo, per essere poi massaggiato delicatamente. Le zone energetiche ed i singoli punti vengono trattati con particolare cura eliminando le scorie dai tessuti e favorendo il ritorno di dinamismo, energia e vitalità.

Massaggio Linfodrenante

50 min. – 60,00 €

È un particolare tipo di massaggio praticato nelle zone del corpo con un'eccessiva riduzione della circolazione linfatica. È indicato, ad esempio, per la cura d'edemi, per il trattamento della cellulite e per problemi di ritenzione idrica. Si consiglia di abbinare questo massaggio ad un bagno al sale marino.

Massaggio riflessologia plantare

25 min. – 44,00 €

Una tecnica che fornisce, agendo sui piedi, una valutazione energetica di tutto il corpo. Un metodo efficace per riequilibrare tutto l'organismo, intervenendo sulle zone riflessogene.

Massaggio Classico

Completo: 50 min. – 57 €; Parziale: 25 min. – 39 €

Con un'intensa tecnica di massaggio si favorisce l'ossigenazione e il rilassamento dei muscoli. Lo stato d'animo e l'equilibrio interno migliorano. Si consiglia di abbinare il massaggio ad un impacco al fango.

Christophorus Armonia

20 min. – 39,00 €

Un massaggio a testa, viso, spalle e nuca che viene eseguito con manualità ritmiche, in parte delicate, in parte vigorose, dall'effetto rilassante. La stimolazione intensa rivitalizza la pelle del viso e del cuoio capelluto e aiuta a ritrovare una sensazione di piacevole vitalità. Inoltre dona un benessere profondo a tutto il corpo. Ideale per staccare la spina, per liberare la testa da tutti i pensieri, a combattere lo stress.

Christophorus Combi

50 min. – 60,00 €

Un massaggio a testa, viso, spalle e nuca in combinazione con un massaggio riflessogeno plantare.

Massaggio-peeling ai fiori di fieno

25 min. – 35 €; con imp. 50 min. – 70 €

Questo rilassante massaggio esfoliante con olio, e profumati fiori di fieno deterge la pelle in profondità e favorisce la rigenerazione e la circolazione sanguigna. La pelle acquista naturale lucentezza. Successivamente si consiglia un impacco idratante.

Ayurveda: Abhyanga

70 Min. – 78,00 €

Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und Fülle entsteht, wenn jeder Zentimeter der Haut mit warmem, speziellem Öl übergossen wird, um anschließend mit weichen Händen einfühlsam massiert zu werden. Spielerisch werden die einzelnen Energiezonen und Punkte liebevoll behandelt. Schlacken werden aus dem Gewebe gelöst. Strahlkraft, Energie und Vitalität kehren wieder zurück.

Lymphdrainage

50 Min. – 60,00 €

Stauungen im Lymphsystem werden durch eine spezielle Streichmassage abgeleitet. Diese Massage ist eine Therapieform, mit der das Lymphsystem im ganzen Körper unterstützt und angeregt wird. Durch ihre Drainagewirkung kräftigt sie das Immunsystem und wirkt durch ihre feinen Bewegungen entstauend, wohltuend und entspannend. Empfohlen in Kombination mit einem Solebad.

Fuß Reflex Massage

25 Min. – 44,00 €

An den Füßen spiegelt sich der gesamte Körper mit seinen Stärken und Schwachstellen wider. Mit speziellen Massagetechniken werden die einzelnen Reflexzonen intensiv behandelt und massiert.

Klassische Massage

Ganzkörper: 50 Min. – 57 €; Teilmassage: 25 Min. – 39 €

Intensive Massageriffe dienen der Lockerung der Muskulatur und einer erhöhten Sauerstoffzufuhr. Sanftes Kneten und tiefgehendes Streichen sorgen für innere Ausgeglichenheit.

Christophorus Armonia

20 Min. – 39,00 €

Eine Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage mit rhythmischen, teils sanften, teils kräftigen Berührungen, die Sie herrlich entspannen lässt. Die intensive Stimulation revitalisiert die Kopf- und Gesichtshaut. Ruhe und ein erfrishtes Lebensgefühl stellen sich ein und lassen neue Energien durch den stressgeplagten Körper fließen. Ideal um kurz abzuschalten und den Kopf frei zu bekommen.

Christophorus Kombi

50 Min. – 60,00 €

Eine Kopf-, Gesichts-, Nackenmassage in Kombination mit einer Fußreflexmassage

Heublumen Peeling Massage

25 Min. – 35 €; mit Packung 50 Min. – 70 €

Die entspannende Peeling-Massage mit Öl, und duftenden Heublumen reinigt die Haut bis in die Tiefe und fördert die Regeneration und Durchblutung. Die Haut erlangt natürlichen Glanz. Anschließend empfehlen wir eine feuchtigkeitsspendende Packung.

Ayurveda: Abhyanga

50 min. – € 78.00

The most renowned of all Ayurveda massages. An indescribable feeling of entirety arises when each centimetre of the body is poured with warm, special oils, and massaged by gentle hands afterwards. The single energy zones and points are lovingly treated in a playful way. Toxins are loosened from the tissue. Shiny appearance, energy and vitality will return.

Lymphatic Drainage Massage

50 min. – € 60.00

This massage very gently stimulates the lymph circulation in your body, detoxifies and relaxes. It is practiced, for instance, to treat oedema and cellulite and for problems with water retentions. We suggest to combine this massage with a sea salt bath.

Reflexology Massage

25 min. – € 44.00

Our feet are a mirror of our whole body. Stimulating a certain point on the sole of the foot has an associated influence on the corresponding area of the body and can restore its energetic balance.

Classic Massage

Full Body: 50 min. – € 57; Partial massage: 25 min. – € 39

This massage loosens the muscles and increases oxygenation. Soft kneading provide internal balance. We recommend this treatment in combination with a fango pack.

Christophorus Harmony

20 min. – € 39.00

This head, face and neck massage involves gentle, relaxing strokes as well as pressure on specific vital points. The intensive stimulation revitalizes the skin of face and scalp and activates the flow of Prana – the life energy – in head and neck. A perfect path to clear head and the ideal way to switch off!

Christophorus Combi

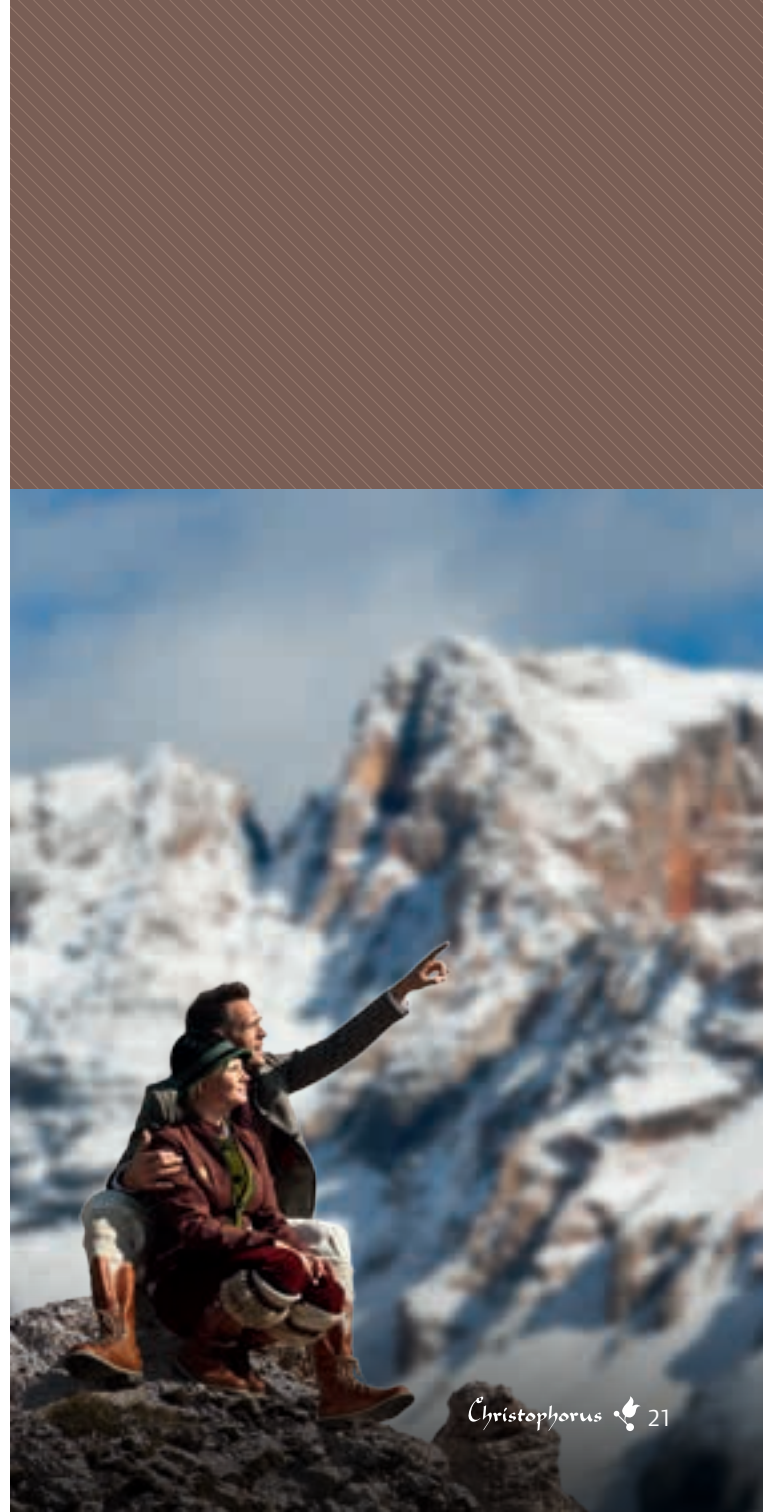
50 min. – € 60.00

A head, face and neck massage in combination with a Reflexology Massage.

Hay Flowers Peeling Massage

25 min. – € 35; with pack 50 min. – € 70

The relaxing peeling massage with oil, and fragrant hay flowers cleans the skin deeply and stimulates the regeneration and blood circulation. The skin acquires natural shine. Afterwards we recommend a moisturizing pack.



mountain kids

Bambini & giovani (6 – 16 anni)

Kids & Teenies (6 – 16 Jahre)

Kids & Teens (6 – 16 years)

Viso Fresh 45 min. – 45,00 €

Un piccolo trattamento viso che comprende la pulizia, un delicato peeling, la maschera o un massaggio e la crema.

Viso Clear 45 min. – 45,00 €

Il trattamento viso per gli adolescenti che tendono a piccole impurità e irritazioni. Con pulizia, delicato peeling, eliminazioni delle impurità e la maschera lenitiva.

Teens Manicure 25 min. – 25,00 €

Include un delicato bagno alle mani, piccola manicure di base, massaggio e smalto.

Teens Pedicure 25 min. – 28,00 €

Include un delicato bagno ai piedi, piccola pedicure di base, massaggio e smalto.

Massaggio al cioccolato 20 min. – 30,00 €

Massaggio Armonia e Benessere 20 min. – 28,00 €

Fresh Gesichtsbehandlung 45 Min. – 45,00 €

Die kleine Gesichtsbehandlung zum Kennenlernen. Mit sanftem Peeling, Maske und Creme.

Clear Gesichtsbehandlung 45 Min. – 45,00 €

Die Gesichtsbehandlung für Teenies die zu kleinen Unreinheiten und Irritationen neigen. Mit Reinigung, sanftem Peeling, kleine Ausreinigung, beruhigender Maske und Creme.

Teenies Maniküre 25 Min. – 25,00 €

Inklusive Hände Bad, kleine Basic Maniküre, Handmassage und Lack.

Teenies Pediküre 25 Min. – 28,00 €

Inklusive Fußbad, kleine Basic Pediküre, Fußmassage und Lack.

Schokoladenmassage 20 Min. – 30,00 €

Harmony Wohlfühlmassage 20 Min. – 28,00 €

Fresh Facial Treatment 45 min. – € 45.00

The facial treatment to get to know. With cleansing, gentle exfoliation, mask or massage and sensitive cream.

Clear Facial Treatment 45 min. – € 45.00

The facial treatment for teens who tend to small blemishes and irritations. With cleansing, gentle exfoliation, deep cleansing and soothing mask.

Teens Manicure 25 min. – € 25.00

Including bath, small basic manicure, hand massage and polish

Teens Pedicure 25 min. – € 28.00

Including foot bath, small basic pedicure, foot massage and polish.

Chocolate Massage 20 min. – € 30.00

Harmony Wellness Massage 20 min. – € 28.00



mountain infos

Da sapere
Wissenswertes
Things to know

APPUNTAMENTI Vi invitiamo a prenotare per tempo i vostri appuntamenti in modo da garantirvi gli orari preferiti. Tel. +39 0474 501 333, info@christophorus-residence.com. Numero diretto dal vostro appartamento Reception 9

INFORMAZIONI Riceverete tutte le informazioni necessarie e sarete consigliati nella scelta del trattamento o pacchetto di trattamenti personalizzato e più adatto alle vostre esigenze

TEMPI DI ATTESA Vi chiediamo di raggiungere la nostra SPA alcuni minuti prima del Vostro appuntamento.

DISDETTE Può capitare che non riusciate a rispettare un appuntamento. Disdette che avvengono 24 ore prima dell'inizio del trattamento non comportano alcun costo.

SALUTE Per un migliore benessere vi preghiamo di informarci in caso di eventuali allergie o intolleranze, dolori, incidenti o lo stato di una gravidanza.

ZONA DI TRANQUILLITÀ Vi preghiamo di non usare apparecchiature elettroniche o cellulari.

PRODOTTI Tutti i prodotti delle nostre linee di cosmetici sono in vendita alla reception del nostro centro wellness e Spa Christophorus Beauty & More.

TERMINRESERVIERUNG Buchen Sie Ihre Anwendungen frühzeitig und sichern Sie sich damit Ihre Wunschtermine. Tel. +39 0474 501 333, info@christophorus-residence.com. Durchwahl von Ihrem Appartement Rezeption 9

BERATUNG Alle Behandlungen werden auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt – wir beraten und informieren Sie gerne bei der Auswahl von einzelnen Behandlungen oder Behandlungspaketen.

VORBEREITUNGSZEIT wir bitten Sie einige Minuten vor Beginn der gebuchten Behandlung in den Spa-Bereich zu kommen

TERMINABSAGEN Es kann passieren, dass Sie einen Termin nicht einhalten können. Bei Terminabsagen 24 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen keine Unkosten

GESUNDHEIT Damit wir Ihr Wohlbefinden gewährleisten können, informieren Sie uns bitte über etwaige Allergien, Beschwerden, Unfälle oder Unverträglichkeiten, sowie eine Schwangerschaft.

RUHEZONE Bitte verzichten Sie auf die Nutzung elektronischer Geräte. Der SPA Bereich soll ein Ort der Entspannung und Ruhe sein, wir bitten Sie dies zu berücksichtigen.

PRODUKTE Alle Produkte unserer Kosmetiklinien sind an der Rezeption unseres Wellness- und Spa-Bereichs Christophorus Beauty & More erhältlich.

YOUR APPOINTMENT Book your treatments as soon as possible to secure your desired time and date. Tel. +39 0474 501 333, info@christophorus-residence.com. Extension from your apartment to Reception 9

INFORMATION We are glad to provide you all necessary information and advice on your treatments or personalized packages of treatments

PREPARATION TIME We kindly ask you to arrive in the SPA a few minutes before the start of your appointment

CANCELLING APPOINTMENTS It may happen that you cannot keep an appointment. Appointments that are cancelled 24h before the start of the treatment are exempt from charges.

HEALTH In order for us to guarantee your wellbeing, please let us know about any allergies, afflictions, accidents, intolerances or pregnancy

QUIET ZONE Please do not use electronic devices. We remind you that the entire SPA zone is an area for relaxation and quiet.

PRODUCTS All the products of our cosmetic lines are sold at the reception of our wellness and spa Christophorus Beauty & More.



Christophorus Mountain Residence, Via Catarina-Lanz-Straße 26
I-39030 San Vigilio di Marebbe - St. Vigil in Enneberg, Südtirol - Dolomiten
Tel. +39 0474 501 333, Fax +39 0474 506 755
info@christophorus-residence.com, www.christophorus-residence.com